



Guía de Ciencias Naturales

Nombre: _____ **curso: 4°** _____

Meta: Comprensión lectora, Reconocer e Identificar las partes del Sistema Óseo.

¿Qué es el sistema óseo?

El sistema óseo es una complicada y perfecta estructura que está formada básicamente por 206 huesos. Junto al sistema articular y el sistema muscular forma el aparato locomotor.

Los huesos y otras estructuras rígidas están conectadas por ligamentos y unidas al sistema muscular a través de tendones. Otro componente del sistema óseo son los cartílagos, que complementan su estructura. En los seres humanos, por ejemplo, la nariz y orejas están sustentadas por cartílago. Algunos organismos tienen un esqueleto interno compuesto enteramente de cartílago, sin huesos calcificados, como en el caso de los tiburones.

Funciones del sistema óseo

Los huesos cumplen tres funciones fundamentales: proporcionar sostén al organismo, constituir los segmentos móviles del sistema de palancas configurado junto a las articulaciones y músculos, brindar protección a los órganos y tejidos internos:

Soporte:

Los huesos proveen un cuadro rígido de soporte para los músculos y tejidos blandos.

Protección:

Los huesos forman varias cavidades que protegen los órganos internos de posibles traumatismos. Por ejemplo, el cráneo protege el cerebro frente a los golpes, y la caja torácica, formada por costillas y esternón protege los pulmones y el corazón.

Movimiento:

Gracias a los músculos que se insertan en los huesos a través de los tendones y su contracción sincronizada, se produce el movimiento.

Preguntas:

1. ¿Cuántos huesos conforman el sistema óseo?
2. ¿Cuál es la importancia del esqueleto?
3. Dibuja las partes del esqueleto que protegen los órganos internos.

Registra las respuestas en tu cuaderno de ciencias naturales.

Actividad: Completa el esquema con los nombres principales, huesos de cuerpo humano.

Vertebras – costillas – radio – cubito – clavícula - cadera – humero – falanges – columna vertebral
– tibia – fémur.

