



Guía de trabajo (Ciencias Naturales - 4°A-B)

Meta: Conocer el Sistema muscular y proponen una rutina de ejercicio.

Instrucciones:

- Leer atentamente las páginas 33 y 35 del texto de Ciencias Naturales
- Responder las preguntas de la página 33 en el texto
- Responder las preguntas de la página 34 (cuadro amarillo) en el libro y la actividad “planifico una rutina de ejercicios” las desarrollan en el cuaderno. Puedes hacerla con ayuda de tu familia.

Evaluación Formativa. Práctica y analiza

¿Qué tal te pareció el trabajo realizado?

¿Cuáles fueron las actividades que te resultaron más fáciles de realizar?

¿Cuál de las actividades planteadas se te dificultaron más?

¿Por qué?

¿Qué piensas que podrías hacer para mejorar?